

Regionale Tage der Schulverpflegung
Nachhaltige Ernährung: Essen für die Zukunft

Die regionalen Tage der Schulverpflegung finden in Stadt und Landkreis Osnabrück statt und sollen euch dazu ermutigen, über eure Essgewohnheiten während eines typischen Schultags nachzudenken. Essgewohnheiten und Ernährung bedeuten dabei auch tagtäglich Entscheidungen für oder gegen bestimmte Lebensmittel zu treffen. Wer versucht, mit seinen Entscheidungen zu einer dauerhaft gerechten Bewirtschaftung der Erde beizutragen, orientiert sich an den Prinzipien einer **nachhaltigen Ernährung**. Nachhaltige Ernährung lässt sich dabei in die vier Dimensionen Schonung der Umwelt, faire Wirtschaft, soziale Gesellschaft sowie Gesundheit und Genuss unterteilen.

Aufgabe: Nenne für die vier Dimensionen jeweils stichpunktartig passende Aspekte, die die folgenden Leitfragen beantworten können. Weiterführende Hinweise findest du z.B. unter <http://www.stmelf.bayern.de/nachhaltige-ernaehrung/>.

Schonung der Umwelt	Faire Wirtschaft	Soziale Gesellschaft	Gesundheit und Genuss
Was bringt eine nachhaltige Ernährung?			
<ul style="list-style-type: none"> • Schutz des Klimas, der Böden und des Wassers • Erhaltung der Artenvielfalt und unserer Kulturlandschaft 	<ul style="list-style-type: none"> • Kostendeckende Preise und dadurch Existenzsicherung der Bäuerinnen und Bauern weltweit • Erhalten und Schaffen von Arbeitsplätzen 	<ul style="list-style-type: none"> • Partnerschaftliches Handeln • Nahrungssicherung für Hungernde • verbesserte Lebensbedingungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Sichere, frische und schmackhafte Lebensmittel • ausreichende und ausgewogene Ernährung
Was bringt eine verantwortungsvolle Lebensmittelauswahl?			
Was bringt eine nachhaltige Landwirtschaft?			
Was bringen saisonale Erzeugnisse aus der Region?			
Was bringt die Bevorzugung gering verarbeiteter Lebensmittel?			
Was bringen fair gehandelte Lebensmittel?			
Was bringen energieeffiziente Maßnahmen?			

